

## **Zusammenfassung der Fallstudien zu AVACEN in Pflegeheimen (Shanghai und Kunshan, China)**

Die Dokumentation beschreibt die Ergebnisse der AVACEN-Therapie in zwei Pflegeheimen in China. Die Therapie wurde mit dem Ziel durchgeführt, Schmerzen zu lindern, die Mobilität zu verbessern und den Medikamentenbedarf zu reduzieren.

---

### **Fallstudie 1: Pflegeheim in Shanghai**

- **Teilnehmer:** 25 Patienten (56 % männlich, 44 % weiblich), Alter 71–83 Jahre (Durchschnitt: 77 Jahre).
- **Krankheitsbilder:** Arthritis (40 %), Rückenschmerzen (12 %), Gelenkschmerzen (16 %), Knie- und Muskelschmerzen.
- **Therapieprotokoll:** 20 Minuten, 2x täglich, über 2–5 Wochen.
- **Ergebnisse:**
  - 84 % der Patienten hatten eine Schmerzreduktion oder -eliminierung.
  - 32 % reduzierten oder eliminierten ihren Medikamentenbedarf.
  - 28 % berichteten über eine gesteigerte Mobilität.
  - 16 % zeigten keine Ergebnisse.

---

### **Fallstudie 2: Pflegeheim in Kunshan**

- **Teilnehmer:** 60 Patienten (47 % männlich, 53 % weiblich), Alter 64–92 Jahre (Durchschnitt: 72 Jahre), mit Schmerzsymptomen seit 2–20 Jahren.
- **Krankheitsbilder:** Arthritis (53 %), Rückenschmerzen (45 %), allgemeine Körperschmerzen (2 %).
- **Therapieprotokoll:** 20 Minuten, 2x täglich.
- **Ergebnisse:**
  - 95 % der Patienten hatten eine Schmerzreduktion oder -eliminierung.
  - 26 % reduzierten oder eliminierten ihren Medikamentenbedarf.
  - 18 % berichteten über eine gesteigerte Mobilität.
  - 5 % zeigten keine Ergebnisse.

---

### **Fazit**

Die AVACEN-Therapie zeigt vielversprechende Ergebnisse bei älteren Patienten mit chronischen Schmerzen. Sie bietet eine signifikante Reduktion von Schmerzen und Medikamentenbedarf sowie Verbesserungen der Mobilität. Die Ergebnisse variieren jedoch je nach individueller Krankengeschichte und Therapiedauer.