

Zusammenfassung der Studie

Die Studie untersucht die Wirksamkeit der **AVACEN-Therapiemethode (ATM)** zur Schmerzreduktion bei Fibromyalgie-Patienten. Sie wurde an 22 Personen (20 Frauen, 2 Männer) im Alter von 26 bis 76 Jahren durchgeführt und in zwei Gruppen unterteilt:

- **Gruppe A:** 5 Teilnehmer erhielten täglich eine 10-minütige Wärmebehandlung.
- **Gruppe B:** 17 Teilnehmer (14 abschließend) erhielten täglich zwei 15-minütige Wärmebehandlungen.

Ergebnisse:

1. Schmerzlinderung:

- Gruppe A zeigte eine durchschnittliche Schmerzreduktion von 24 %, während Gruppe B eine Reduktion von 44 % erreichte.
- Signifikante Verbesserungen wurden bei der Reduzierung von Schmerzpunkten und der allgemeinen Symptomschwere festgestellt.

2. Weitere Verbesserungen:

- Gruppe B berichtete über Verbesserungen bei Depressionen, Fatigue und der Lebensqualität.
- Keine Nebenwirkungen wurden beobachtet.

3. Statistik:

- Gruppe B zeigte in den wichtigsten Diagnosenkriterien wie dem Schmerzindex, der Schmerzpunktzahl und der Symptomschwere statistisch signifikante Verbesserungen ($p=0,05$).

Schlussfolgerung:

Die Ergebnisse legen nahe, dass die AVACEN-Therapie eine sichere und effektive Methode zur Reduzierung von Schmerzen und anderen Fibromyalgie-Symptomen sein kann. Dennoch wird empfohlen, weitere Studien mit größeren Probandengruppen durchzuführen, um die Ergebnisse zu validieren.